

Физкультурный праздник "Проделки Слякоти" (старший дошкольный возраст)

*Отто Елена Анатольевна,
Инструктор по ФК МБДОУ № 12,
город Оленегорск, Мурманская область.*

Цель: формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни.

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки посредством игр, эстафет, развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Звучит музыка. Входит ведущая.

Ведущий:

Заглянул сегодня праздник в каждый дом

Потому что бродит осень за окном

Заглянул осенний праздник в детский сад

Чтоб порадовать и взрослых, и ребят.

Звучит музыка, дети с листочками в руках вбегают в зал.

Танец "Проказница осень"

Стихи детей про осень.

Песня «Грустный дождик»

Ведущий: Сейчас я на вас подую, и вы полетите на стульчики, как осенние листочки. *(дует)*

Ведущий: Посмотрите, как наряжен осенний лес. *(рассматривают нарядно украшенный зал)*. Ребята, я приглашаю вас в путешествие по волшебному осеннему лесу. Хотите?

Танец "Ручки-ручки"

Звучит музыка, в зале появляется Слякоть.

Слякоть:

-Ох, люблю я ребятишек,

И девчонок, и мальчишек!

Будем с вами мы играть, на приятеля чихать! Апчхи!

Ну, чихайте же друг на друга!(предлагает детям почихать друг на друга)

Ведущий: Вы детей плохому не учите!

Лучше сразу уходите!

Слякоть: Нет, мне здесь нравится!

Ведущий: Сударыня! Во-первых, здравствуйте! А во-вторых, вы забыли представиться!

Слякоть: А вы угадайте мою загадку, тогда и узнаете кто я!

Вот старушка из сторожки

Грязь разводит на дорожке.

Вязнет в топи мокрый лапоть-

Все зовут старушку... (Слякоть)

-Да, я - лучшая слякоть в мире!

Слякоть: И я не с пустыми руками пришла.

У меня есть подарочки.

Вот насморк в баночке (показывает банку).

А дождик пройдет,

Луж нальёт,

Будете ходить с мокрыми ногами и синими носами. Хи-хи!

Ведущий: А вот и нет. Ребята, давайте покажем Слякоти, как мы умеет быстро прятаться от дождя!

Эстафета "Кажется, дождь собирается"

(дети в командах по одному подбегают к стулу, садятся, одевают калоши , берут в руки зонтик и кричат "Кажется, дождь собирается!.)

Слякоть: Ладно, одевайтесь вы быстро, а через мои лужи ни за что не перепрыгнете, обязательно в грязь шлёпнитесь, промокнете и заболите!

Ведущий: Да что ты, Слякоть! Ребята умеют ловко прыгать через лужи. Хочешь посмотреть?

Слякоть: Очень!

Ведущий: Лужи, лужи, раз-два-три

Через них перескачи!

Эстафета "Перепрыгни лужи"

Дети на стулья.

Слякоть: Да, ловкие ребята! Ничем вас не возьмёшь!

Ведущий: А ты не злись на ребят, а лучше стихи послушай!

Стихи про дождик.

Слякоть: Красивые стихи! Молодцы ребята! А я вот загадки люблю! А вы любите?

Тогда я вам загадки загадаю. Ни за что не отгадаете!

Загадки.

Тучи нагоняет, воеет задувает.

По свету рыщет, поет да свищет. (Ветер)

Листья желтые летят, падают, кружатся,

И под ноги просто так как ковер ложатся!

Что за желтый снегопад? Это просто ... (Листопад)

Пусты поля, мокнет земля,
Дождь поливает, когда это бывает? (Осенью)

Насупится, нахмурится
А в слезы ударится –
Ничего не останется (Туча).

По городу дождик осенний гулял,
Зеркальце дождик своё потерял.
Зеркальце то на асфальте лежит,
Ветер подует – оно задрожит. (Лужа)

С виду он похож на зонтик,
Только меньше во сто крат.
Коль гроза на горизонте,
Он бывает очень рад.
Если дождик и тепло,
Он считает - повезло! (Гриб)?

Слякоть: Ну хорошо, загадки вы отгадывать умеете. Но вы все равно заболаете, ведь зарядку-то наверное не делаете по утрам?

Ведущий: Что ты, Слякоть, в сказочном лесу даже звери умеют делать зарядку. Хочешь посмотреть?

Зарядка на «хопах» (объединение "Гимнастика")

Ведущий: Ребята, мы с вами в лесу, а грибов до сих пор не набрали!

Слякоть: Так давайте я помогу вам грибочки насобирать. Эй, грибочки!

Танец "Мухоморы"

Слякоть: Вот, чем вам не грибы. Берите себе в корзинку! Хотите, супчик сварите! А хотите, посолите!

(Дети отказываются)

Ведущий: Лучше мы с мухоморами поиграем!

Игра. "Мы веселые грибочки"

Слякоть: Ой, да они у вас не знают, какие грибы съедобные, а какие нет!!
Наберут поганок, наедятся и заболеют!!!

Ведущий: А вот и неправда!

Игра "Съедобные – несъедобные грибы"

Дети на стульях.

Слякоть: Молодцы! Значит знаете грибы!

Как же сделать так, чтобы вы все заболели!!(ходит, чешет макушку). Ничего они не боятся!

Ведущий: Ничего у тебя не получится!

Слякоть: Обидно! Аж хочется плакать! Пойду в свою сторожку поджидать других менее умных, ловких и спортивных ребят! Но я не прощаюсь, еще встретимся...*(Уходит)*

Ведущий: Ребята, а чтобы вы стали более сильными, крепкими и здоровыми, Осень просила передать вам вот эту корзинку с яблоками.